

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

- **znak Lesní moudrosti** (nováčkové zatím nemají)
- **dostatečně teplý spací pytel**
- **trojdílný ešus - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!**
- **hrnek na pití**
- **jídelní příbor ve vhodném obalu**
- **houbička na nádobí, utěrka**
- **holinky (pohorky nejsou holinky!)**
- **boty do vody**
- **pláštěnka (dostatečně velká; bunda není pláštěnka) prosíme, před sbalením pláštěnky, zkontrolujte její velikost a celkový stav**
- **pokrývka hlavy (kšiltovka + šátek)**
- **uzlovačka** (kdo má z minulých let)
- nejméně 16 x spodní prádlo (čím mladší dítě, tím více kusů doporučujeme vzít)
- nejméně 16 x bavlněné tenké ponožky
- 2-3x teplé ponožky, podkolenky, případně punčocháče
- 5x papírové nebo látkové kapesníky
- 1x teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
- 4x tričko s dlouhým rukávem
- 10x tričko s krátkým rukávem
- 3-4x tepláky nebo dlouhé kalhoty na denní nošení
- 3x mikina nebo svetr
- 1x kalhoty dlouhé na výlety
- 1-2x botasky, nebo tenisky
- **1x pohorky (nebo jiné pevné kotníčkové boty – nejlépe již vyšlápnuté)**
- 2x ručník
- 1x plavky
- 1x bunda (větrovka, šušťáková)
- 1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
- čepice – večer bývá zima
- **1x LED baterka + náhradní baterie**
- **1x láhev na nápoje (z pevného plastu) - ideálně větší než 0,5l**
- 1x velký látkový pytel (taška) na špinavé prádlo + několik menších (mokrý plavky, jídlo na výlety...)
- **1x šátek**
- toaletní potřeby: Ekologicky odbouratelná kosmetika (koupeme se v přírodě), kartáček a pasta na zuby, kelímek, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík, **3 toaletní papíry**
- dopisní papíry, obálky, známky, pero, tužky, fixy, pastelky, nůžky, hudební nástroj
- kapesné 200,- Kč (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)
- **1x kapesní zavírací nůž (malé děti nemusí)**
- jídlo na cestu - přiměřeně! (tábor je cca 40 km od Prahy a cesta vlakem trvá hodinu a patnáct minut)
- karimatka (pro starší děti na půťák a pro mladší do bunkrů)

Uvedený seznam je koncipován na dítě do 12 let, pro starší děti jej považujte pouze za orientační návod, jak na nic nezapomenout. Je však zcela nezbytné jej dodržet v tučně orámované části. Na tábor opravdu nepatří dítě bez gumových holínek či pláštěnky! Prosíme – dohlédněte, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať nechají rozhodně doma! **Zvlášť důrazně prosíme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!**

**Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:**

- **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější
- **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby
- **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie
- **LÁHEV NA NÁPOJE** – naprosto nepostradatelná na jakékoli výlety či delší akce mimo tábor (ideální velikost je min 0,75l – 1l i pro menší děti). Volte prosím lahve např. z Tritanu. Klasické PET lahve nedoporučujeme.
- **ESUS A HRNEK** – prosíme o trvanlivé (nesmyitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru – např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě esusu prosíme o zkontrolování rukojeti, bez ní se například polévka opravdu přenést nedá.
- **ZNAK LESNÍ MOUDROSTI/tábora** – pokud s námi již děti byly, určitě jej mají schovaný z minula; je to vzácný a důležitý symbol zkušenosti a postavení v táborové hierarchii !
- **BATOH** – prosíme, dbejte na výběr batohu na tábor; ideální je batoh i s bederním pásem, který odebere část váhy z ramenou
- **KOTNÍČKOVÉ BOTY** – ať mají děti prošlápnuté, jinak jim znepríjemní pobyt na táboře všemožné puchýře a otlaky

**Dovolte ještě několik rad na závěr:**

- zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení - budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat.
- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pohorky (na delší pochody) musejí být vyzkoušené, dobře vyšlapané a pohodlné
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a pozná (třeba na cedulce u oblečení) – nejsme odpovědní za ztracené věci, nepozná-li si je Vaše dítě samo, my nemáme šanci!
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- doporučujeme přibalit repelent na postřik proti klíšťatům (bude koordinován vedoucím nebo zdravotnicí)

## KONTAKTY

**Prosíme, abyste ve všech organizačních záležitostech (přihlášky, potvrzení, platby atd.) využívali bez ohledu na zvolený turnus výhradně tento kontakt:**

**Občanské sdružení KOLT**

**Ing. Lukáš Bezděk**

Zelenečská 32

194 00 Praha 9

mobil: 604 604 604

e-mail: [lukmen@kolt.cz](mailto:lukmen@kolt.cz)

### **Kontakt na vedoucí během tábora:**

Ivan Machač - 724 747 410