

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

- **znak Lesní moudrosti nebo znak tábora (nováčkové zatím nemají)**
- **dostatečně teplý spací pytel**
- **trojdílný ešus – s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!**
- **hrnek na pití**
- **jídelní příbor ve vhodném obalu**
- **houbička na nádobí, utěrka**
- **holínky NUTNÉ! (pohorky nejsou holínky!)**
- **boty do vody**
- **pláštěnka (dostatečně velká; bunda není pláštěnka) prosíme, před balením pláštěnky, zkontrolujte její velikost a stav**
- **pokrývka hlavy (kšiltovka + šátek)**
- **uzlovačka (kdo má z minulých let)**
- **nejméně 20x spodní prádlo (čím mladší dítě, tím více kusů doporučujeme vzít)**
- **nejméně 16 x bavlněné tenké ponožky**
- **2-3x teplé ponožky, podkolenky, případně punčocháče**
- **5x papírové nebo látkové kapesníky**
- **1x teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní**
- **4x tričko s dlouhým rukávem**
- **10x tričko s krátkým rukávem**
- **3-4x tepláky nebo dlouhé kalhoty na denní nošení**
- **5-7x kraťasy**
- **3x mikina nebo svetr**
- **1x kalhoty dlouhé na výlety**
- **1-2x botasky nebo tenisky**
- **1x pohorky (nebo jiné pevné kotníčkové boty – nejlépe již vyšlápnuté)**
- **1x sandále/pantofle**
- **2x ručník**
- **1x plavky**
- **1x bunda (větrovka, šust'ákovka)**
- **1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)**
- **čepice – večer bývá zima**
- **1x LED baterka + náhradní baterie**
- **1x láhev na nápoje (z pevného plastu) – ideálně větší než 0,5l**
- **1x velký látkový pytel (taška) na špinavé prádlo + několik menších (mokrý plavky, ...)**
- **1x šátek**
- **toaletní potřeby: ekologicky odbouratelná kosmetika (koupeme se v přírodě), kartáček a pasta na zuby, kelímeček, hřeben, žínka, opalovací krém, šití, zavírací špendlík, repelent, 3 toaletní papíry**
- **dopisní papíry, obálky, známky, pero, tužky, fixy, pastelky, nůžky, hudební nástroj**
- **kapesné 200,- (u malých dětí možnost uložení u oddílového vedoucího)**
- **1x kapesní zavírací nůž (malé děti nemusí)**
- **karimatka (pro starší děti na puťák a pro menší do bunkrů)**
- **batoh – dostatečně velký s poutky a popruhy na upevnění věcí**

Jídlo na cestu – přiměřeně (tábor je cca 40 km od Prahy a cesta vlakem trvá hodinu a patnáct minut)

Uvedený seznam je koncipován na dítě do 12 let, pro starší děti jej považujte pouze za orientační návod, jak na nic nezapomenout. **Je však zcela nezbytné jej dodržet v tučně orámované části. Na tábor opravdu nepatří dítě bez gumových holínek či pláštěnky!**

Prosíme – dohlédněte, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať nechají rozhodně doma! **Zvláště důrazně prosíme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!**

Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvláště užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:

- **BOTY DO VODY** – dovádění dětí v potoce a v řece je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější
- **HOLÍNKY** – v deštivém počasí se bez nich dítě na táboře neobejde
- **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** – vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby
- **BATERKA** – dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie
- **LÁHEV NA NÁPOJE** – naprosto nepostradatelná na jakékoli výlety či delší akce mimo tábor (ideální velikost je min 0,75l – 1l i pro menší děti). Volte prosím lahve např. z Tritanu. Klasické PET lahve nedoporučujeme
- **EŠUS A HRNEK** – prosíme o trvanlivé (nesmyitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru – např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o zkontrolování rukojeti, bez ní se například polévka opravdu přenést nedá!
- **ZNAK LESNÍ MOUDROSTI/TÁBORA** – pokud s námi již děti byly, určitě jej mají schovaný z minula; je to vzácný a důležitý symbol zkušenosti a postavení v táborové hierarchii!
- **BATOH** – prosíme, dbejte na výběr batohu na tábor; ideální je batoh i s bederním pásem, který odebere část váhy z ramenou, zároveň doporučujeme zvolit dostatečnou velikost batohu (minimálně 25 l) s poutky, aby si v něm děti mohly přenášet vybavení (spací pytel apod.) do bunkrů
- **KOTNÍČKOVÉ BOTY** – ať mají děti prošlápnuté, jinak jim znepríjemní pobyt na táboře všemožné puchýře a otlaky
- **PLÁŠTĚNKA** – při nepříznivém počasí je pláštěnka nezbytná pro udržení pohodlí dětí, před sbalením zkontrolujte její stav a správnou velikost

Dovolte ještě několik rad na závěr:

- zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení – budou vědět, co s sebou mají i **kde to mají hledat**
- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a pozná (třeba na cedulce u oblečení) – **nejsme odpovědní za ztracené věci**, nepozná-li si je Vaše dítě samo, my nemáme šanci!
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- doporučujeme přibalit repelent na postřík proti klíšťatům (bude koordinován vedoucím nebo zdravotnicí)
- dětem raději neberte světlé oblečení nebo obuv, velmi snadno se zničí

TIP!

Velmi oblíbené jsou hamaky, které si děti nosí do svých bunkrů.

KONTAKTY

Prosíme, abyste ve všech organizačních záležitostech (přihlášky, potvrzení, platby atd.) využívali bez ohledu na zvolený turnus výhradně tento kontakt:

prihlasky@kolt.cz

Občanské sdružení KOLT
Jiří Polák – Jednatel spolku
Zelenečská 32
198 00 Praha 9
mobil: 721 652 866
e-mail: kolt@kolt.cz

Kontakt na vedoucí během tábora:

Martina Tupá – 723 524 777